

LO SPORT PER TUTTO

salute, benessere, socialita',
ambiente

E CONTRO TUTTO

obesita', doping, razzismo,
indifferenza



....E MENTRE FAI SPORT....

OPUSCOLO N. 2
“SPORT E AMBIENTE”



PROTEGGIAMO IL NOSTRO AMBIENTE: LA RACCOLTA DIFFERENZIATA INDICAZIONI E CONSIGLI UTILI

Quante volte vi siete chiesti: e questo dove lo butto?
A parte alcuni oggetti di cui è ovvia la categoria di smaltimento, per molti altri vengono sempre dei dubbi, scaturiti anche dal fatto che tra Comune e Comune ci possono essere dei diversi metodi di smaltimento e di differenziazione.

ALCUNI CONSIGLI UTILI

Separa correttamente gli imballaggi in base al materiale di cui sono fatti.

Riduci sempre, se possibile, il volume degli imballaggi: schiaccia le lattine e le bottiglie di plastica richiudendole poi con il tappo, comprimi carta e cartone.

Dividi, quando è possibile, gli imballaggi composti da più materiali, ad esempio i contenitori di plastica delle merendine dalla vaschetta di cartone oppure i barattoli di vetro dal tappo di metallo.

Togli gli scarti e i residui di cibo dagli imballaggi prima di metterli nei contenitori per la raccolta differenziata.

Sappi che la carta sporca (di cibo come i cartoni della pizza, di terra, di sostanze velenose come solventi o vernici), i fazzoletti usati e gli scontrini non vanno nel contenitore della carta; e che il loro conferimento peggiora la qualità della raccolta differenziata di carta e cartone.

Fai attenzione a non mettere nel contenitore del vetro oggetti in ceramica, porcellana, specchi e

lampadine. Inserire tali materiali può vanificare i tuoi sforzi perché rovina la raccolta del vetro.
Non tutti i materiali si riconoscono facilmente.
Ti indichiamo i principali simboli presenti con la relativa descrizione e l'indicazione della materia utilizzata per facilitarti la differenziazione:

ALCUNI SIMBOLI presenti sui prodotti che ci aiutano a capire il materiale di cui sono fatti e di conseguenza le modalità di smaltimento e riciclaggio.

SIMBOLO	DESCRIZIONE	MATERIA
	PE è il simbolo del Polietilene; a volte viene specificato se si tratta di PE ad alta densità (HDPE, PE-HD) o a bassa densità (LDPE, PE-LD). Lo si può trovare indicato anche con il numero 2 (HDPE) o 4 (LDPE).	Plastica
	PET è il simbolo del Polietilentereftalato; lo si può trovare indicato anche con il numero 1	Plastica
	PVC è il simbolo del Polivinilcloruro; lo si può trovare indicato anche col numero 3.	Plastica
	PP è il simbolo del Polipropilene ; lo si può trovare indicato anche con il numero 5.	Plastica
	PS è il simbolo del Polistirolo; lo si può trovare indicato anche con il numero 6.	Plastica

	VE è il simbolo del vetro.	Vetro
	AL è il simbolo dell'alluminio.	Lattine
	ACC è il simbolo della banda stagnata.	Lattine
	CA è il simbolo del cartone accoppiato ad altri materiali ("poliaccoppiato" es. Tetrapak).	Carta In alcuni centri urbani si ricicla con il vetro
	PI è il simbolo generico dei materiali poliaccoppiati.	Indifferenziato

PERCHÈ DIFFERENZIARE

Alcune indicazioni circa costi e materiali necessari a produrre Carta, Vetro e Metalli ed entità del risparmio, sia di materie prime che di energia, per produrre materiale riciclato.

Carta	
<i>Produzione da materia prima</i>	<i>Produzione da materiale riciclato</i>
Per produrre una tonnellata di carta occorrono: 15 alberi 440.000 litri d'acqua 7.600 kWh di energia elettrica	Per produrre una tonnellata di carta riciclata occorrono: nessun albero 1.800 litri d'acqua 2.700 kWh di energia elettrica

Vetro	
<i>Per produrre vetro occorrono:</i>	<i>Per produrre vetro con uguali quantità di materia prima e vetro di recupero si risparmia:</i>
Silice Soda Carbonato di Calcio La temperatura di fusione è pari a 1500 °C	Metà del fabbisogno di materia prima. Un terzo di energia in quanto la temperatura di fusione è più bassa.

Metalli	
<i>Per produrre 1 Kg di alluminio occorrono:</i>	<i>Per produrre 1 Kg di alluminio da materiale riciclato occorre:</i>
Bauxite (minerale dal quale si ottiene l'alluminio) 14/16 kWh di energia	solo 0.7/0.8 kWh di energia



**COSA SIGNIFICANO ALCUNI SIMBOLI CHE TROVIAMO SUI PRODOTTI?
INFORMAZIONI UTILI SUI PRODOTTI E RELATIVA DESCRIZIONE**

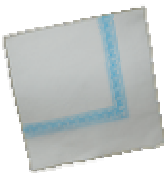
SIMBOLO	DESCRIZIONE
	Imballaggi riciclati o riciclabili I simboli triangolari con le frecce che si rincorrono nascono entrambi con la direttiva europea del 1983 sugli imballaggi. Il primo riguarda le confezioni di carta o cartone. Il secondo quelle di plastica. Entrambi possono voler dire due cose: che l'imballaggio è riciclabile ma non necessariamente riciclato, oppure che parte del materiale è riciclato. Pertanto, senza ulteriori specificazioni, questi marchi sono ambigui.
	I numeri presenti all'interno del secondo marchio, da 1 a 6, indicano il tipo di plastica utilizzata secondo un codice prestabilito. Talvolta il numero è accompagnato anche da sigle, per una maggior precisione (es. 02 - PE-HD Ossia Polietilene High Density; 04 - PE-LD ossia Polietilene Low Density). ATTENZIONE: La presenza del <u>numero 7</u> indica che il materiale <u>non</u> è riciclabile.
	Contributo per riciclaggio Questo simbolo indica che il produttore aderisce ai consorzi , previsti dalla legge, per organizzare il recupero e il riciclaggio degli imballaggi.
	Significa " Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso ".
	Ridurre il volume di alcuni imballaggi, appiattendoli, è utile per occupare meno spazio.



	Ci indica come schiacciare una bottiglia di plastica prima di gettarla nell'apposito cassonetto. Ridurre il volume è importante per far sì che ogni rifiuto occupi meno spazio.
	E' il simbolo del riciclaggio, indica "Il Punto Verde" ed attesta che il prodotto può essere recuperato.
	ECOLABEL: Unico marchio ufficiale in Europa per la qualità ecologica. Il prodotto è stato ottenuto con ridotto impatto ambientale in ogni fase del suo ciclo di vita (produzione, imballaggio, distribuzione, utilizzo, smaltimento).

**E PRIMA DI GETTARE UN RIFIUTO PER TERRA O ABBANDONARLO
NELL'AMBIENTE PENSA A QUESTO:**

Biodegradabilità

PRODOTTO		TEMPO IMPIEGATO PER DEGRADARSI
	Lattina:	20-100 anni
	Torsolo di mela:	15 giorni a 3 mesi
	Bottiglia di vetro:	4000 anni
	Bottiglia di plastica:	100-1000 anni
	Filtro di sigaretta:	2 anni
	Giornale:	4-12 mesi
	Fazzoletto di carta:	3-6 mesi

LO SPORT PER TUTTO

salute, benessere, socialità, ambiente

E CONTRO TUTTO

obesità, doping, razzismo, indifferenza



COME SI RICICLANO I RIFIUTI?

Indicazioni utili

ATTENZIONE ALCUNE DI QUESTE INDICAZIONI POSSONO CAMBIARE DA COMUNE A COMUNE O DA PROVINCIA A PROVINCIA, VI CONSIGLIAMO SEMPRE DI CONTROLLARE DIRETTAMENTE SUL RACCOLTITORE EVENTUALI INDICAZIONI.

BIDONE BLU - VETRO, LATTINE, PLASTICA

bottiglie (vetro e plastica)
bicchieri
bagnoschiuma
bombolette di spray per igiene della casa/persona
imballo di detersivi
lattine in alluminio e banda stagnata - VUOTE - (bibite, tonno, pelati, olio, olive, burro, ecc.)
polistirolo per alimenti
imballo di prodotti per l'igiene della casa/persona
taniche di piccole dimensioni tubetti metallici (maionese, dentifricio, lucido da scarpe)
vasetti in vetro, **svitando tappi e coperchi**
vaschette rigide e semirigide (frutta, gelato, yogurt, dessert)
vaschette e fogli di alluminio (carta stagnola, vaschette per forno o freezer)

BIDONE MARRONE - UMIDO BIODEGRADABILE

avanzi di cibo
ceneri spente di caminetti e simili
escrementi e lettieri di animali domestici
filtri del the camomilla e infusi
fondi di caffè e orzo
gusci d'uovo
gusci di cozze e crostacei
ossa di piccole dimensioni
pane vecchio
scarti di cucina, frutta e verdura
salviette di carta e carta da cucina.
tappi di sughero

IN ALCUNI CENTRI URBANI NEL BIDONE MARRONE si può gettare anche:

ramaglie
potature di piccoli alberi e siepi legate a fascina (max 1 fascina delle dimensioni del sacco)



sfalci d'erba e fiori recisi
piante (senza terra)
residui vegetali da pulizia dell'orto
Per altre città possono essere presenti speciali "Bidoni Verdi".

BIDONE GIALLO/BIANCO - CARTA

cartoni piegati
confezioni in cartoncino (anche dei medicinali)
giornali e riviste
libri e quaderni
sacchetti di carta
volantini pubblicitari

INDIFFERENZIATO (CONTROLLARE PERCHÉ IN ALCUNE CITTÀ I PRODOTTI SOTTO INDICATI SONO SUDDIVISI NEL DETTAGLIO)

contenitori in tetrapak (cartone plastificato):
latte, succhi, panna, besciamella, vino. **(In alcune città, come Firenze per esempio, il tetrapak è raccolto insieme al Vetro)**
oggetti in plastica e gomma:
spazzolino da denti, rasoio usa e getta, pettini e spazzole, guanti di gomma
assorbenti igienici e pannolini, calze di nylon
matite, pastelli, penne e pennarelli, mollette per i panni, giocattoli
accendini - senza gas, mozziconi di sigaretta, siringhe, polveri dell'aspirapolvere
carta carbone, carta oleata, carta plastificata
lampadine, nastro adesivo,
piatti, bicchieri e posate in plastica (attenzione: spesso vengono gettati nella raccolta della plastica!)
musicassette e videocassette, floppy disc e cd rom, dvd
blister e contenitori rigidi e formati a sagoma (gusci per giocattoli, pile, articoli da cancelleria/ferramenta, camice, ecc.)
buste e sacchetti per alimenti in genere (pasta, riso, caramelle, ecc)
cassette per frutta e verdura
coperchi
confezioni rigide/flessibili per alimenti (affettati, frutta, ecc)
film e pellicole per alimenti e da imballaggio (anche espanse)
flaconi/dispensatori/barattoli



sciroppi, creme, salse, alimenti in polvere, ecc.
cosmetici, acqua distillata, detersivi, rullini
fotografici
reggette
reti per frutta e verdura
sacchi e sacchetti, buste e borsette, ecc.
vaschette porta uova, per alimenti e gelati
sacchi, sacchetti, borse e involucri di nylon, polistirolo
e imballaggi in plastica

BATTERIE E PILE - PRESSO I NEGOZI

tutti i tipi di batterie (ricaricabili e no, compresi i
cellulari).

NO le batterie per auto e moto

MEDICINALI - PRESSO FARMACIE

disinfettanti, fiale per iniezioni, pastiglie, pomate,
sciroppi, supposte

DIRETTAMENTE AL CENTRO RACCOLTA

batterie di auto e moto
cassette di legno o plastica
ceramica
computer e periferiche
damigiane e vetri di grandi dimensioni
elettrodomestici (frigo, lavatrice, lavastoviglie, cucina
ecc.)
impianti elettronici (videoregistratore, radio, dvd ecc.)
inerti
legno
materassi e cuscini
metalli
mobili
neon e lampade a scarica
oli vegetali e per autotrazione
pneumatici
polistirolo da imballaggi
reti per letti
scarpe
televisori
tossici e infiammabili: bombolette e vasi contenitori di
acquaragia, antiruggine, diluenti, solventi, tinture,
vernici
acetone, antitarlo, antiparassitari, smacchiatori,
triellina



acidi, colle, coloranti, mastici, resine attive per
depuratori
diserbanti, erbicidi, insetticidi, pesticidi, topici e
veleni in genere
battericidi, bianchetto, materiale filtrante acquari
vasi per piante (terracotta o altro materiale non
plastico)
vestiti

qualora non siano presenti nella vs. zona gli altri tipi
di "bidoni raccoglitori", nei centri raccolta è spesso
possibile portare anche: batterie e pile, carta e cartone,
imballaggi in plastica, medicinali, ramaglie

ALCUNI CONSIGLI PER UN CONSUMO INTELLIGENTE

COMPRA VICINO

Compra prodotti che hanno la segnalazione del luogo di
origine, preferendo quelli coltivati o prodotti nelle tue
vicinanze, in quanto si riducono i trasporti.

NO AL GIÀ' CONFEZIONATO

Sono confezioni sicure e comode, che però fanno crescere
la quantità di plastica nella nostra pattumiera.

NO AI PRODOTTI USA E GETTA

Cercate di utilizzare le stoviglie di casa oppure comprate
prodotti biodegradabili, esistono, infatti, in commercio,
prodotti "usa e getta" composti da amido di mais, quindi
altamente biodegradabili, che possono essere raccolti
insieme ai rifiuti organici.

COMPRA MENO

Compra solo la quantità di merce di cui ha effettivamente
bisogno, evitando così gli sprechi e risparmiando denaro.

LA SCELTA DEGLI IMBALLAGGI

E' possibile scegliere, senza perdere in qualità,
confezioni semplificate e alleggerite, fabbricate con
materiali riciclati, ecologici, riciclabili.
Acquistate detersivi e detergenti alla spina, si trovano
anche shampoo e bagnoschiuma: si acquista solo una volta
il flacone in plastica, poi lo si riempie con le ricariche
che utilizzano anche il 70% di plastica in meno rispetto

al flacone.

Per le bevande, preferite le confezioni "formato famiglia": fanno risparmiare soldi, imballaggi, risorse ed energia.

Per fare la spesa è meglio servirsi di shopper in carta oppure di borse in tela, juta, cotone. Se usiamo sacchetti di plastica, riutilizziamoli più volte.

Esistono cicli di vuoto a rendere che permettono di riutilizzare il vetro.

COMPRA/VENDI L'USATO

Compra e vendi il tuo usato, anche su internet. Prodotti che credi che non servano più a nulla e che andrebbero a fare rifiuto magari sono utilizzabili per qualcuno.

ALTRI SIMBOLI CHE ALCUNE VOLTE SONO INDICATI SUI NOSTRI PRODOTTI

	Sostanze carburanti
	Sostanze corrosive
	Sostanze infiammabili
	Sostanze tossiche
	Sostanze irritanti

*.....il mondo è parte di noi
e noi siamo parte del mondo.....*