

## **TERZA Parte : Disposizioni per il CALCIO A 5 M.F.**

### **Regolamento di gioco**

Il Regolamento di gioco ufficiale e quello emanato dalla Federazione Italiana Gioco Calcio e lo riprende in tutte le sue regole ed interpretazioni. Ad eccezione della Regola del passaggio al portiere che nelle competizioni Ufficiale Regionali è come riportato qui di seguito:

Il passaggio al portiere da parte di un proprio compagno di squadra è libero, cioè gli può essere passato in qualunque momento del gioco e da qualunque posizione del campo in un illimitato numero di volte, il

portiere però dovrà controllare la pala con i piedi e per non più di 4 secondi di possesso (propria metà campo) altrimenti gli

arbitri si comporteranno come da regolamento. E' fatta deroga al portiere di controllare anche con le mani i passaggi anche volontari se effettuati con la testa o con il petto.

Viene modificata anche la Regola 8 (durata della gara); per motivi organizzativi, e perchè l'attività è da considerarsi amatoriale i tempi di gara saranno per tutte le manifestazioni A.I.C.S. (salvo deroghe da specificare sul regolamento della manifestazione) di 25 minuti ciascuno e la dove sono previsti i tempi supplementari i tempi stessi saranno di 5 minuti ciascuno.

**Durante lo svolgimento delle gare le persone ammesse nel campo di gioco devono stare ai posti loro assegnati e non intralciare in nessun modo e per nessuna ragione lo svolgimento della gara.**

**I giocatori di riserva al momento di entrare in campo devono stare pronti nella " zona di sostituzioni " secondo le modalità prescritte dal regolamento Tecnico.**

#### **- Sostituzioni dei giocatori**

Le sostituzioni dovranno avvenire come previsto nei Regolamenti Tecnici di gioco.

Ogni squadra può effettuare **sostituzioni volanti** durante l'intera durata della gara tra coloro che risultano iscritti nell'elenco consegnato all'arbitro prima della gara.

#### **- Tempo di attesa**

Il tempo di attesa nel calcio a 5 è fissato per tutte le gare in 20' ( minuti).

#### **- Durata delle Gare:**

Due tempi di **25' minuti** ciascuno (Dilettanti )

#### **Abbigliamento degli atleti**

Tutti gli atleti, sia titolari che le riserve devono indossare un abbigliamento uniforme con una numerazione progressiva individuale. I portieri devono indossare una maglia di colore diverso da quella dei compagni (PARASTINCHI OBBLIGATORI).

#### **- Time out**

Ogni squadra, nel corso dei due tempi di gioco, può chiedere una sospensione della durata di 1' ciascuna. Tali sospensioni del gioco possono essere richieste dall'allenatore presente in panchina o, in mancanza, solo ed esclusivamente dal capitano della squadra.