

Difficoltà (D) _____ Giudici N°° _____ Data _____



Ginnasta _____
SOCIETÀ _____

Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Uso della musica con voce e parole						TOTALE		
Calcolo non corretto di: <ul style="list-style-type: none"> • Valore totale di tutte le Difficoltà • Valore di ciascuna componente di Difficoltà: <p style="text-align: center;">D, $\overset{\uparrow}{R}$, $\overset{\uparrow}{S} \rightarrow$, M</p>			<ul style="list-style-type: none"> ○ Più di 9 Difficoltà dichiarate ○ Meno di 2/ più di 4 Difficoltà di ciascun Gruppo corporeo ○ Min. 1 $\overset{\uparrow}{S} \rightarrow$ ○ Max. 3 $\overset{\uparrow}{R}$ 			Penalità		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Per assenza di predominanza dei Gruppi Fondamentali (meno del 50%) 						PUNTEGGIO FINALE GIUDI		

Firma allenatore.....

Firma Giudice.....

Esercizio di Squadra				Giudice N°°		
Difficoltà (D)						
1 tipo di attrezzo	2 tipi di attrezzo			Data _____		
Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Valore			Valore		Valore	
Usò della musica con voce e parole					TOTALE	
Calcolo non corretto di: <ul style="list-style-type: none"> • Valore totale di tutte le Difficoltà • Valore di una Difficoltà: 		<ul style="list-style-type: none"> • Più di 10 Difficoltà • Meno di 5 Difficoltà senza scambio • Meno di 5 Difficoltà con Scambio • Min. 1 S → • Max. 1 ↗ • Min. 6 elementi di Collaborazione 			Penalità	
<ul style="list-style-type: none"> • 5 differenti tipi di lancio/ripreses durante le Difficoltà di Scambio • Assenza di un gruppo di movimenti dell'attrezzo o corporei 					PUNTEGGIO FINALE GIUDICE	

Firma allenatore.....

Firma Giudice.....