

DIREZIONE NAZIONALE AICS



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

PROGRAMMA TECNICO



**Precisazioni Tecniche e
Indicazioni per la GIURIA GAF**

dicembre 2013

DOMANDE E RISPOSTE

prof.ssa Patrizia Signor

VOLTEGGIO

1) Si riconosce il KASAMATZU nella cella dello TZUKAHARA?

RISPOSTA: SI, con lo stesso valore come per il CdP FIG

TRAVE

2) Se la ginnasta esegue 3 FLIC, si riconosce la cella dei 2 FLIC?

RISPOSTA: SI certo, vengono conteggiati in ordine cronologico i primi due. Ma se dopo il 1° FLIC la ginnasta si ferma (interrompe la serie) ANCHE SE DOPO ne esegue 2 di seguito il 3° FLIC non ha valore e pertanto viene assegnato il valore di 1 solo FLIC.

3) Se la ginnasta esegue l'USCITA da DUE FLIC, si riconoscono la cella con 1 FLIC + la cella con FLIC e SALTO INDIETRO di uscita?

RISPOSTA: SI, si possono riconoscere cella 1F valore 0.7 (12 flic) + salto di uscita racc 5F valore 0.7 / opp. 5Gsalto teso valore 0.8

4) Se la ginnasta esegue VERTICALE + FLIC si riconosce la cella con UN FLIC?

RISPOSTA: SI, si riconosce la cella 1F (1 FLIC). Siccome non c'è scritto DA FERMO, come in altre celle, la ginnasta può eseguire prima del Flic altri elementi

5) Se la ginnasta esegue una serie MISTA con abbuono di collegamento (es. Ribaltata senza mani + Sisonne) si riconosce la cella con RIBALTATA SENZA?

RISPOSTA: I collegamenti per gli abbuoni valgono solo per i programmi FIG. Se eseguiti nelle gare AICS la giuria valuta l'elemento di più alto valore e in ordine cronologico. In questo caso si riconosce la "Ribaltata senza" e il Sisonne se questo è 1 degli 8 elementi eseguiti che devono essere conteggiati. **N.B.** se la ginnasta esegue DOPO la serie Enjambée+Sisonne perde la serie perchè il sisonne è ripetuto e non può più essere conteggiato

6) Si riconosce l'ABBUONO DI COLLEGAMENTO?

RISPOSTA: NO. Nei programmi AICS si possono eseguire 2 elementi collegati ma NON sono conteggiati gli abbuoni per collegamenti.

SERIE D:

1. Per favore puoi dirmi la categoria che la mia ginnasta del 2005 deve fare? Visto che ha fatto la serie D, ma non c'è 2° A AICS, può fare il 1° A AICS?

RISPOSTA: SI. La ginnasta del 2005 tesserata GpT che ha fatto solo serie D e nessun'altra gara GAF può gareggiare nel 1° grado A2 o A3 proprio perché nel 2° grado esiste solo la cat.A FGI.

2. Coma fa una ginnasta della GpT a fare Trave alta nel 2° grado solo perché ha fatto la serie D che comporta trave bassa?

RISPOSTA: Purtroppo è assai difficile controllare in quale cat della FGI hanno gareggiato le ginnaste che nel 2013 hanno fatto la serie D. Personalmente ne conosco tante che hanno fatto nel 2013 serie D, Coppa Italia e poi Camp. Di Specialità GAF con tessera GpT addirittura fino agli ultimi campionati nazionali dell'8 dicembre. Essendo la serie D aperta a tutte le ginnaste GpT e GAF ne va da se che debbano partecipare nel 2° grado AICS opp. 2° grado FGI opp nel 3° grado a scelta.

Avendo inserito questa regola da poco (obbligo del 2°/3° grado) per questi campionati Nazionali AICS 2013 sarà comunque concesso l'uso della trave BASSA alle ginnaste che effettivamente hanno fatto solo gare GpT su autocertificazione della Società di appartenenza.

Torino 9-12-2013