



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA E SPORT
Comitato Provinciale di Arezzo

*Il Comitato Provinciale AICS di Arezzo con il Patrocinio del Comitato Regionale Toscano
organizza una*

Gara di Ginnastica Artistica Femminile

Per

DOMENICA 30 OTTOBRE 2005

*Coppa
Città di Monteverchi*

PALAZZETTO DELLO SPORT MONTEVARCHI VIALE MATTEOTTI

PROGRAMMA

APERTURA PALESTRA Ore: 8,00
Inizio riscaldamento Generale Ore 8,30
Sfilata rappresentative Ore 8,50
INIZIO GARE:

<i>CATEGORIA</i>	<i>Juniore e Seniores</i>	<i>ORE 9,00</i>
<i>CATEGORIA</i>	<i>Allieve 2^ fascia</i>	<i>ORE 11,00</i>
<i>CATEGORIA</i>	<i>Allieve 1^ Fascia</i>	<i>ORE 13,00</i>
<i>CATEGORIA</i>	<i>Giovanissime ed Esordienti</i>	<i>ORE 15,00</i>

Categorie come da programma nazionale AICS: 2 attrezzi o 4 attrezzi.

Chi presenta il programma 2 attrezzi può presentare 2 o 3 attrezzi a scelta (nel caso ne presenti 3, verrà eliminato il punteggio più basso).

Si costituisce una categoria ESORDIENTI:

riservata a ginnaste nate negli anni 1997(8 compiuti) - 1994, che nell'anno 2005 non hanno mai partecipato a gare, né di GA che di GG. né di Enti di Promozione Sportiva (necessario presentare dichiarazione del Presidente societario).

Sarà possibile presentare solo su 2 attrezzi senza la possibilità di presentarne 3, con lo stesso programma della categoria Giovanissime: trave bassa, parallele, suolo, e volteggio dove potranno eseguire anche i salti sul cavallo.

Premiazione anche delle prime tre società classificate.

La classifica per società verrà effettuata sommando i migliori 5 piazzamenti di ogni società.

SVOLGIMENTO RISCALDAMENTO GINNASTE

Per ogni attrezzo verranno assegnati 10 minuti di prova, poi gara a quell'attrezzo.

Dopo la premiazione la successiva Categoria effettuerà 20 minuti di riscaldamento generale.

Il programma orario potrà subire delle variazioni in base al numero delle ginnaste iscritte alle singole Categorie

Le ISCRIZIONI, indirizzate al Comitato Provinciale AICS di Arezzo, DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 21-10-2005, compreso, PER POSTA ORDINARIA, FAX (0575 406780) o E-MAIL (posta@aicsarezzo.it).

La quota di iscrizione è di Euro 5,00 a Ginnasta. Non è prevista una quota per Società.

Via della Chimera 76/a - 52100 Arezzo

Tel 0575 295756 - Fax 0575 406780 - E mail: posta@aicsarezzo.it