

Roma, 28/09/2006 Prot.n.2788

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciale AICS
Ai Circoli di Karate Tradizionale
Loro Sedi

Oggetto: Campionato Nazionale AICS Karate Tradizionale – Firenze 28-29 ottobre 2006

La Direzione Nazionale Settore Sport organizza, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Toscana ed il Comitato Provinciale AICS di Firenze, il Campionato Nazionale di Karate Tradizionale che avrà luogo a Firenze, presso il Palazzetto dello Sport “Paolo Valenti” – Via Taddeo Alderotti, 26 (Tel. 055/415146), il 28 e 29 ottobre p.v., secondo il seguente programma orario:

- Sabato 28 ottobre:**
- h.14.00 ritrovo e controllo iscrizioni atleti categorie cadetti, speranze, juniores e seniores kata e kumite
 - h. 15.00 inizio gare
 - h. 19.00 finali.
- Domenica 29 ottobre:**
- h. 8.30 ritrovo e controllo iscrizioni atleti categorie pulcini (solo kata), esordienti (solo kata), ragazzi (kata e kumite).
 - h. 9.00 inizio gare
 - h. 12.00 finali.

La Direzione Nazionale corrisponderà un contributo di € 15,00 a persona, fino ad un massimo di 10 atleti più un tecnico indicati dai rispettivi Comitati Provinciali di appartenenza (tale contributo sarà corrisposto solo alle delegazioni provenienti da oltre 150 Km. di distanza dal luogo di gara). Il responsabile di ciascun gruppo potrà ritirare il contributo ed il materiale informativo c/o la segreteria AICS allestita nel Palazzetto dello Sport “Paolo Valenti”.

Il Comitato Provinciale di Firenze ha convenzionato alcuni alberghi i cui costi, indirizzi, telefoni sono indicati sulla scheda allegata. I partecipanti che necessitano del soggiorno possono prenotare direttamente presso le strutture prescelte, **entro e non oltre il 15 ottobre p.v..**

Sarà operante un servizio navette, per coloro che non sono muniti di mezzo proprio e ne faranno espressamente richiesta all’atto dell’iscrizione, dalla stazione FF. SS. di Firenze – Rifredi agli alberghi e dagli alberghi al Palazzetto.

Le iscrizioni alle gare dovranno pervenire, tramite Comitato Provinciale di appartenenza, a questo Settore Sport, **entro e non oltre il 20 ottobre p.v.**, compilate sull’apposito modulo che alleghiamo.

Sabato 28 ottobre, sempre presso il Palazzetto dello Sport dalle h. 9.00 alle h. 12.00, si terrà un Corso di Formazione e Aggiornamento per Arbitri Nazionali AICS di Karate Tradizionale ed il raduno dei Presidenti di Giuria.

Il viaggio ed il soggiorno sono a carico delle rappresentative partecipanti.

In attesa di ricevere le vostre adesioni ci è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport
Ciro Turco

REGOLAMENTO NAZIONALE KARATE

La Direzione Nazionale, Settore Sport, indice ed organizza il Campionato Nazionale di Karate Tradizionale M. e F..

Alla manifestazione sono ammessi a partecipare tutti i Circoli in possesso dell'affiliazione AICS ratificata dalla Direzione Nazionale per l'anno 2006 ed i relativi tesserati. Gli atleti, ai fini della copertura assicurativa, devono essere in possesso della tessera 2007.

Queste le Categorie previste:

TUTTE LE CATEGORIE SARANNO DIVISE IN MASCHILE E FEMMINILE

CLASSI:

- PULCINI (6-7-8 ANNI /2000-99-98) SOLO KATA
- ESORDIENTI (9-10-11 ANNI /97-96-95) SOLO KATA
- RAGAZZI (12-13-14 ANNI /94-93-92) KATA E KUMITE
- CADETTI (15-16 ANNI /91-90) KATA E KUMITE
- SPERANZE (17-18 ANNI /89-88) KATA E KUMITE
- JUNIORES (19-20-21 ANNI /87-86-85) KATA E KUMITE
- SENIORES (22-35 ANNI /dall'84 al 71) KATA E KUMITE

CATEGORIE:

- BIANCA
- GIALLA
- ARANCIO
- VERDE
- BLU
- MARRONE
- NERA 1° Dan
- NERA 2° - 3° - 4° - 5° Dan

KATA

CINTURE COLORATE GIALLE – ARANCIO – VERDI - BLU

Ogni partecipante dovrà eseguire un kata a scelta tra i 5 heian e tekky 1. Ogni partecipante dovrà sostenere due prove di kata (potrà ripetere anche lo stesso kata) la somma dei punteggi dei due kata darà la classifica finale.

CINTURE MARRONI E NERE 1° DAN

Ogni partecipante dovrà eseguire nella prima prova un kata a propria scelta tra i 5 heian e tekky 1 e nella seconda prova un kata superiore a propria scelta tra bassaidai – kankudai – Jion – Enpi.

CINTURE NERE 2° - 3° - 4° - 5° DAN

Ogni partecipante dovrà eseguire nella 1° prova un kata a scelta dell'arbitro centrale tra bassaidai – kankudai – Jion – Enpi e nella seconda prova un kata superiore a propria scelta (anche uno dei precedenti se non già eseguito).

La somma dei due punteggi darà la classifica finale.

KUMITE

Possono partecipare alla competizione di kumite solo le classi e le categorie:

RAGAZZI

ARANCIO-VERDE (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

BLU-MARRONE (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

NERA (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

CADETTI

ARANCIO-VERDE (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

BLU-MARRONE (JIYU IPPON KUMITE) OPEN

NERA (JIYU IPPON KUMITE) MASCHI -65 +65 FEMMINE -50 +50

SPERANZE

ARANCIO-VERDE (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

BLU-MARRONE (JIYU IPPON KUMITE) OPEN

NERA (JIYU KUMITE) MASCHI -70 +70 FEMMINE -50 +50

JUNIORES

GIALLA-ARANCIO-VERDE (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

BLU-MARRONE (JIYU IPPON KUMITE) OPEN

NERA (JIYU KUMITE) MASCHI -75 +75 FEMMINE -55 +55

SENIORES

GIALLA-ARANCIO-VERDE (KIHON IPPON KUMITE) OPEN

BLU-MARRONE (JIYU IPPON KUMITE) OPEN

NERA (JIYU KUMITE) MASCHI -75 +75 FEMMINE -55 +55

REGOLAMENTO GARA

KHION IPPON KUMITE

Gli attacchi dovranno essere portati o con la parte destra o con la parte sinistra; l'assegnazione della vittoria sarà effettuata con il sistema a bandierine.

Le tecniche obbligatorie da eseguire sono:

- 1.OIZUKI JODAN
- 2.OIZUKI CIUDAN
- 3.MAEGHERI

Ogni attacco dovrà essere portato nel tempo massimo di 10 secondi e non prima di 3 secondi dopo averlo chiaramente dichiarato.

JIYU IPPON KUMITE

Gli attacchi possono essere portati indifferentemente con la parte destra o sinistra, l'assegnazione della vittoria sarà effettuata con il sistema a bandierine.

Le tecniche obbligatorie da eseguire sono:

- 1.OIZUKI JODAN
- 2.OIZUKI CIUDAN
- 3.MAEGHERI
- 4.UN CALCIO A LIBERA SCELTA TRA YOKOGHERI – MAWASCHIGHERI – USCIROGHERI.

Ogni attacco dovrà essere portato nel tempo massimo di 10 secondi e non prima di 3 secondi dopo averlo chiaramente dichiarato.

JIYU KUMITE

SHIAI SOBU IPPON KUMITE

Tempo 1.30 minuti effettivi, finale 3 minuti

JOGAI

- 1° USCITA- JOGAI IKKAI
- 2° USCITA - JOGAI NIKKAI - CHUI
- 3° USCITA- JOGAI SAKKAI – HANSOKU

ATE

- 1° CONTATTO - CONTROLLO
- 2° CONTATTO - CHUI'
- 3° CONTATTO – HANSOKU

Nelle gare di kumite (kion ippon kumite, jiyu ippon kumite e jiyu kumite) sono obbligatorie le seguenti protezioni: paradenti, conchiglia (uomini), paraseno (donne) e guantini (paranocche)..

Eventuali situazioni non contemplate nel seguente regolamento saranno decise sul posto dal responsabile degli ufficiali di gara.

ISCRIZIONE ALLA GARA

Da inviare tramite Fax o E-Mail presso la Direzione Nazionale AICS - Settore Sport, Via Barberini, 68 - 00187 Roma - Tel. 06/4203941 - Fax 06/42039421 e-mail dnsport@aics.info, entro e non oltre il 20 ottobre p.v.

Nelle categorie che non presentano almeno 3 iscrizioni non sarà effettuata la gara.

Ogni atleta, indipendentemente dal tipo di competizione a cui intende partecipare, dovrà attenersi alle seguenti norme generali: esser munito di un documento di identità valido, di tessera AICS valida per l'anno in corso, indossare un karategi bianco, pulito ed in buono stato. Non saranno ammessi indumenti sotto il karategi bianco, tranne che per gli atleti di sesso femminile che dovranno indossare una maglietta bianca girocollo a maniche corte, sotto la giacca. Sarà inoltre assolutamente vietato portare qualsiasi oggetto di qualunque natura che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti e dei giudici di gara, possa risultare pericoloso o comunque inopportuno (es.: anelli, bracciali, catenine, fasce per capelli ecc.).

ARBITRI

Sabato 28 ottobre

Mattino, dalle h.9.00 alle h.12.00 si svolgerà un corso di formazione e aggiornamento per arbitri nazionali AICS. Potranno partecipare coloro che sono in possesso del grado minimo di cintura nera 1° Dan e con esperienza arbitrale a livello regionale. Al termine del Campionato, la Commissione Nazionale Ufficiali di Gara stilerà l'elenco degli idonei alla qualifica di arbitro nazionale e gli stessi riceveranno il diploma nazionale.

PRESIDENTI DI GIURIA

Sabato 28 ottobre

Mattino dalle h. 9.00 alle h. 12.00 ritrovo per aggiornamento e sistemazione tabelloni di gara.

**ELENCO ALBERGHI E CAMPEGGIO CONVENZIONATI PER I PARTECIPANTI
AL CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE TRADIZIONALE**

(Le prenotazioni devono essere effettuate dagli interessati direttamente agli hotels)

HOTEL COROLLE – Via Giulio Caccini, 24 – 50141 Firenze – Tel. 055/4221991 – Fax 055/4221993 – www.hotelcorolle.it – e-mail: info@hotelcorolle.it

Pernottamento e prima colazione al giorno:

camera singola € **62,00** – camera doppia € **80,00** - camera tripla € **105,00**

HOTEL CAREGGI - Via Taddeo Alderotti, 43 – 50139 Firenze – Tel. 055/4360262 – Fax 055/416250 – www.hotelcareggi.it - e-mail: hotelcareggi@tin.it

Pernottamento e prima colazione al giorno:

camera doppia € **70,00** – camera tripla € **90,00** - camera quadrupla € **100,00**

ALBERGO SONIA snc di Barbieri Sonia e C. – Via Dino del Garbo, 2 – 50139 Firenze – Tel. 055/4360241 – Fax 055/4286126- www.albergosonia.com

Pernottamento e prima colazione al giorno:

camera doppia € **60,00** – camera tripla € **75,00**

HOTEL RAFFAELLO – Via Morgagni, 19 – 50134 Firenze – Tel. 055/4224141 – Fax 055/4369725 – e-mail: info@raffaellohotel.it

Pernottamento e prima colazione al giorno:

camera singola € **100,00** – camera doppia € **140,00** - camera tripla € **160,00**

CAMPING PANORAMICO FIESOLE – Via Peramonda, 1 – 50014 Fiesole – Tel. 055/599069 – Fax 055/59186 – www.florencecamping.com - e-mail: panoramica@florencecamping.com

In bungalow al giorno

2 posti € 54,60 – 3 posti € 67,20 – 4 posti € 84,00

Pasti: € 11,00 a persona escluso bevande